



「レジリエンス(resilience)」

校長 板垣 英樹

令和6年がスタートしました。元日を襲った大地震。今も心が痛む報道を耳にします。心配や不安を抱えて登校してきた子もいたのではないかと推察します。始業式では心配事や不安があったら先生に話してくださいと伝えました。ご家庭からも遠慮なく学校に相談してください。また、辰年はこれまでの努力が成長や飛躍につながる年と言われているので、努力を続ける1年にしましょうという話をしました。

さて、思いもよらない大地震といい、COVID-19によるパンデミックといい、予測がつかない困難が実際に起こっています。そんな時代だからでしょうか、「レジリエンス(resilience)」という言葉が最近耳にします。レジリエンスとは困難な問題・危機的状況・ストレスといった要素に対し、適切に対応し乗り越える能力のことで、「回復力」「復元力」「弾力性(しなやかさ)」などと訳されています。

レジリエンス研究の第一人者であるペンシルバニア大学のカレン・ライビッチ博士は、次の6つをレジリエンスコンピテンシー(要素)と提唱しています。

①自己認識 ②自制心 ③精神的柔軟性 ④現実的楽観性 ⑤自己効力感 ⑥人とのつながり

具体的には以下のような能力になりますが、レジリエンスを高めるためにはこれらを意識することが必要だと言われています。

- ①自分の思考、感情、行動などを認識する能力
- ②目的とする結果が得られるよう、自分の思考、感情、行動などを変化させる能力
- ③物事を多角的に見て、創造的かつ柔軟に考える能力
- ④ポジティブなこともネガティブなことも両方あることを認識した上で、よい状況にするための行動を起こせる能力
- ⑤目的の達成に向け「自分ならできる、きつとうまくいく」と信じる能力
- ⑥他者との信頼関係を築き、維持する能力

子どもたちも多かれ少なかれ、学校生活において、困難やトラブルに直面します。ピンチはチャンスという言葉もありますが、成長の機会ともなります。私たち教職員は、子どもたちの発達段階に応じた上記の要素を意識し、指導・支援にあたることで、これからの時代を生きる子どもたちの「レジリエンス」を高めていけるよう努めていきたいと考えています。

最後になりましたが、昨年に引き続き、本年も保護者・地域の皆様より、学校教育に対する理解とご支援をいただきますよう、よろしくお願いいたします。

2月・3月の主な行事予定

2月				3月			
1日	(木)	全校朝会		1日	(金)	全校朝会	
13日	(火)	委員会		4日	(月)	第3回通学班会議 下校 14:05	
14日	(水)	学びと遊びの日 下校 13:15		6日	(水)	4時間授業 下校 13:15	
15日	(木)	諸校費振替日		13日	(水)	4時間授業 下校 13:15	
16日	(金)	新入生保護者説明会		15日	(金)	4時間授業 下校 13:15	
21日	(水)	6年生を送る会		18日	(月)	終業式 下校 10:30	
26日	(月)	事務計画日 下校 14:25		19日	(火)	卒業証書授与式 下校 10:25	
27日	(火)	生活アンケート 委員会		25日	(月)	離任式 下校 9:20	

※ 3月の下校時刻については、現時点(1/19)での予定です。変更や詳細は、2月に配信されるメールをご確認ください。

新年のめあて

ぼくががんばりたいことは、二つあります。一つ目は、けいさんをすらすらでできるようにすることです。二つ目は、あたらしい一年生にやっつけようということです。もうすぐ二年生になるから、やさしくてかっこいい人になります。

一年 Kさん

ぼくががんばりたいことは、はなしをよくきくことです。どうしてかというところ、たまにきいていないことがあるからです。もう一つは、こまっぴいる人がいたら、たすけることです。すぐにたすけると、いい気持ちになるからです。

一年 Cさん

ことがんばりたいことは、べんきょうです。算数の計算がにがてで、やり方があまりおぼえられないから、自学でいっぱいれんしゅうして、かんぱきにできるようになりたいです。

二年 Aさん

ぼくは、毎日元気よく心をこめてあいさつすることをめあてにしました。なぜかというところ、元気にあいさつしたら、相手の人もぼくもうれしい気持ちになるからです。今年も弟が一年生になるので、お手本になるようなあいさつをしたいです。

三年 Iさん

ぼくは、野球をがんばりたいです。バッターとして、ボールを遠くまで打てるようになりたいです。そして、ピッチャーとして、速いボールを投げて、相手が打てないようにしたいです。これからも一生けん命練習していきます。

三年 Sさん

ぼくの今年のめあては、「きそく正しく生活する」です。去年は、パパの友達と遊んだ時などに、夜おそくまでゲームをしたり起きていたりしていました。だから、今年ではできるだけ早く寝るようにしたいです。そして、お肉だけでなく野菜も多くなって食事のバランスを整えて生活したいです。

四年 Wさん

ぼくの今年の目標を漢字で表すと、安心安全の「安」です。ルールや決まりを守って、安心安全な学校生活を送りたいと思います。四月には六年生になるので、自分だけでなく、周りの人の安心安全も守ってあげたいです。

五年 Kさん

私の今年の目標を漢字で表すと、「新」です。去年の私よりも成長できるように、新しいことに挑戦していきたいです。体育や国語、算数の勉強で苦しいことがあっても、最後まで努力を続け、できるようにしていきたいです。

六年 Uさん

校内書き初め大会 (1/11)

今年は、3～6年生が体育館で書き初めを行いました。最後に、教室で実施していた1・2年生と合流し、記念撮影を行いました。

